



Консультация для родителей «Огород. Овощи»

Уважаемые родители!

Рассмотрите вместе с ребенком натуральные овощи или картинки, обратите внимание ребенка на их форму (круглый, овальный); цвет (желтый, красный, зеленый, оранжевый); вкусовые качества (сладкий, сочный, хрустящий, горький).



Расскажите ребенку, что овощи растут в огороде, на грядках или в поле, урожай с поля и огорода убирают осенью.

В огороде много гряд
Тут и репа и салат.
Тут свёкла и горох
А картофель разве плох?
Наш зелёный огород
Нас прокормит целый год.



Поиграйте с ребенком в игру с мячом «Один — много» (вы называете овощ в единственном числе и бросаете ребенку мяч, ребенок ловит мяч и называет этот же овощ во множественном числе)



Расскажите ребенку, из каких овощей готовят салаты, борщ, щи. Привлеките его к приготовлению блюд из овощей, а потом задайте вопрос: — Какие овощи ты положишь в суп (борщ, щи, салат)?



Поучите с ребенком упражнения для развития общей и мелкой моторики.

Развитие общей моторики «Урожай»

В огород пойдём, урожай соберём

Мы моркови натаскаем

И картошки накопаем.

Срежем мы кочан капусты

Круглый, сочный, очень вкусный

Шаги на месте.

«Таскают».

«Копают»

«Срезают»

Показывают круг руками (3 раза)

Развитие мелкой моторики

Овощи	
<p>У Лариски - две редиски У Лариски - две редиски, У Алешки - две картошки, А у Вовки - две морковки, А у Петьки - две редьки. (<i>Попеременно соединять большой палец с остальными одновременно на обеих руках.</i>)</p> 	<p>Капуста Мы капусту рубим-рубим, (<i>Почередные движения прямыми ладонями вверх-вниз.</i>) Мы капусту солим-солим, (<i>Почередное поглаживание подушечек пальцев.</i>) Мы капусту трем-трем, (<i>Потирать кулачок о кулачок.</i>) Мы капусту жмем-жмем. (<i>Сжимать и разжимать кулачки.</i>)</p> 
<p>Овощи У девочки Зиночки Овощи в корзиночке: (<i>Дети делают ладошки «корзинкой».</i>) Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку Уложила ловко, Помидор и огурец. (<i>Сгибают пальчики, начиная с большого.</i>) Наша Зина — молодец! (<i>Показывают большой палец.</i>)</p> 	<p>Огород Вырос у нас чесночок, Перец, томат, кабачок, Тыква, капуста, картошка, Лук и немного горошка. (<i>Загибать пальцы по одному</i>) Овощи мы собирали. Ими друзей угощали, Квасили, ели, солили, с дачи домой увозили. Прощай же год, Наш друг-огород. (<i>Имитация движений в соответствии с текстом.</i>)</p> 

Мультитики для детей. Умные машинки считают овощи на грядках